

Безопасное лето

Лето — время отдыха и приключений! Чтобы каникулы прошли без происшествий, соблюдай простые правила

Безопасность начинается с тебя



Помни: Твоя безопасность зависит от тебя! Будь внимательным, слушайся старших и не рискуй зря. Пусть лето будет ярким и безопасным!

Безопасность на воде

Безопасное лето

1. Купайся только в разрешенных местах и под присмотром взрослых.
2. Не ныряй в незнакомых водоемах — на дне могут быть камни или коряги.



3. Не заплывай за буйки и не играй в опасные игры (например, «топить» друзей).
4. Если свело ногу — не паникуй. Позови на помощь и попробуй растереть мышцу.
5. После еды выжди 30-60 минут перед купанием.

Безопасность в лесу и на природе

Безопасное лето

1. Надевай одежду с длинными рукавами и используй репелленты от клещей и комаров.

2. Не трогай незнакомые растения, грибы и ягоды — они могут быть ядовиты.

3. Не приближайся к диким животным и не разоряй гнезда.

4. Если потерялся — оставайся на месте, зови на помощь или звони 112.



Безопасность на дороге

Безопасное лето

1. Переходи дорогу только на зеленый свет или по пешеходному переходу.
2. На велосипеде, самокате, роликах:
 - Надевай шлем и защиту.
 - Не выезжай на проезжую часть.



3. В темное время суток носи светоотражающие элементы.

4. Не играй рядом с дорогой или на ж/д путях.

Безопасность дома

Безопасное лето

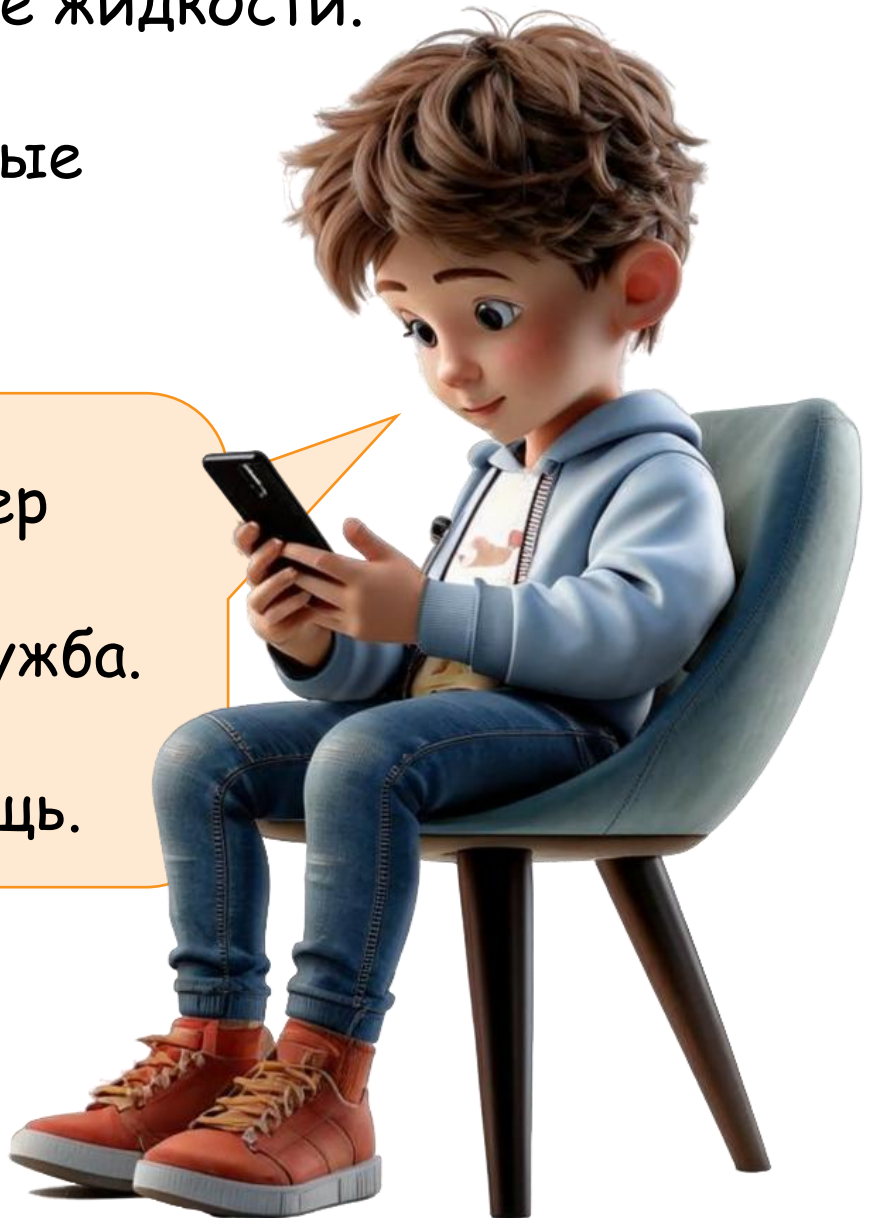
1. Не открывай дверь незнакомцам!
2. Не играй с огнем, газовой плитой или электроприборами.
3. Не пробуй лекарства, бытовую химию и незнакомые жидкости.
4. Запомни экстренные номера:

112 — единый номер спасения.

101 — пожарная служба.

102 — полиция.

103 — скорая помощь.



Защита от солнца

Безопасное лето

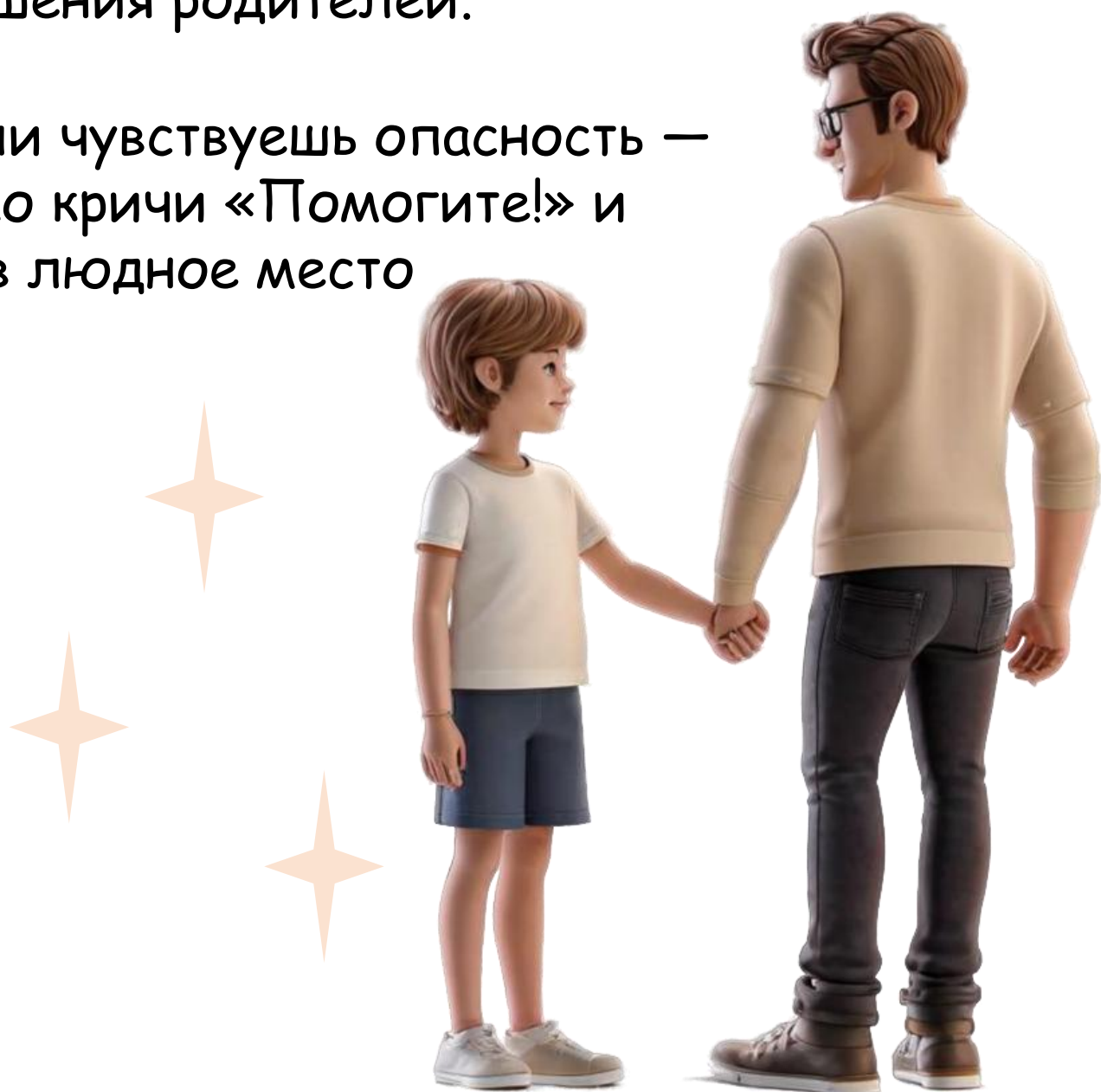


1. Носи головной убор и солнцезащитные очки.
2. Используй крем с SPF не менее 30.
3. Пей больше воды и избегай солнца с 11:00 до 16:00.
4. При первых признаках солнечного удара (головокружение, тошнота) перейди в тень.

Правила общения с незнакомцами

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми и не садись в их машину.
2. Не бери подарки или угощения без разрешения родителей.
3. Если чувствуешь опасность — громко кричи «Помогите!» и беги в людное место

Безопасное лето



Безопасность в телефоне

Безопасное лето

1. Не публикуй
персональные данные в
интернете (адрес, номер
телефона, данные карт,
свое место нахождения)

2. Не скачивай
приложения с пиратских
ресурсов

3. Не общайся с
незнакомцами

4. Сообщай взрослым
о странных или
пугающих ситуациях

