

ЛЕТО И БЕЗОПАСНОСТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ



Лето — это время, которого так ждут и дети, и их родители. Пока есть возможность, нужно успеть насладиться всеми прелестями этого времени года: вдоволь погулять, искупаться, покататься на велосипеде и заняться другими интересными делами, на которые зимой не хватает времени.

Чтобы летние каникулы не были омрачены травмами и болезнями, важно соблюдать правила безопасности.

Основные правила безопасности для детей летом:

1. Солнцезащитные меры
2. Безопасность на воде
3. Правила дорожного движения
4. Правила поведения в общественных местах
5. Безопасность дома
6. Контакты с незнакомцами
7. Безопасность в лесу
8. Правила пользования детским транспортом



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Важно, чтобы дети знали и соблюдали правила безопасности в повседневной жизни:

- не заводить разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это привлекательная женщина;
- не брать ничего у незнакомых людей;
- не пускать посторонних в свою квартиру
- не садиться в чужую машину без родителей;
- не трогать незнакомые подозрительные предметы;

Убедитесь, что ребёнок помнит наизусть номер телефона хотя бы одного из своих родителей.

обсудите с кем он может связаться в случае возникновения проблем или

опасности, и убедитесь, что

у него есть эти контакты

под рукой. Важно знать свой адрес и имена родителей.

Повторите с ребёнком номера

экстренных служб и как

действовать в случае опасности.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Не пренебрегайте правилами поведения на воде и не позволяйте детям нарушать их.

1. Выбирайте для купания специально оборудованные пляжи. Строго запрещено прыгать в воду в неположенных местах.

2. Не разрешайте детям купаться в одиночку.

3. Объясните детям правила поведения на воде. Расскажите о том, что нельзя заплывать за буйки, нырять в незнакомых местах и пугать других купающихся. Даже в процессе игры нельзя специально топить своих товарищей или скрываться под водой. Не нужно шутить, призывая на помощь.

4. Следите за временем пребывания в воде. Оно должно быть умеренным, чтобы избежать переохлаждения.

Всегда держите ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых.



ОТКРЫТЫЕ ОКНА

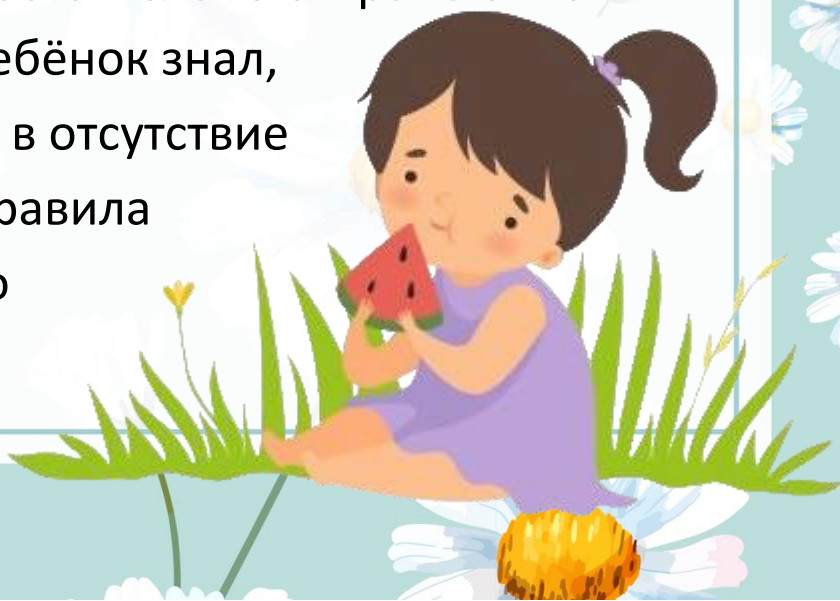
С приходом весны и лета ежегодно происходят печальные происшествия, связанные с выпадением детей из окон. Как правило, в таких случаях дети самостоятельно забираются на подоконник, используя различные предметы в качестве опоры.

- Не следует располагать мебель рядом с окнами, чтобы ребёнок не мог забраться на подоконник и упасть.

- При выборе аксессуаров для окон следует быть особенно внимательными. Солнцезащитные устройства, такие как жалюзи и рулонные шторы, должны быть оснащены надёжными механизмами, без свисающих шнуров и цепочек, которые могут стать причиной несчастного случая.

- Рекомендуется установить на окна специальные блокираторы или оконные ручки с ключом, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно.

Проверьте, чтобы ребёнок знал, как вести себя дома в отсутствие взрослых, и какие правила безопасности нужно соблюдать.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

Прогулка в лесу — это отличный способ провести время на природе и укрепить здоровье. Она даёт возможность детям познакомиться с окружающим миром. Но не стоит забывать, что лес может быть небезопасным местом, поэтому важно рассказать ребёнку, как вести себя в лесу.

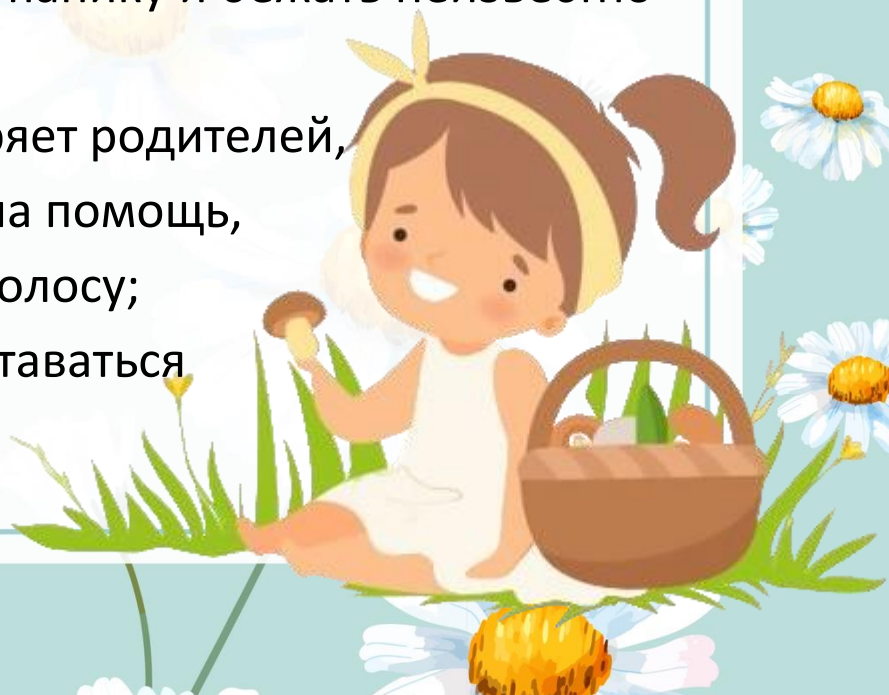
- Не отставать от взрослых.
- Не собирать незнакомые грибы и ягоды.
- Не трогать незнакомые растения.
- Избегать контакта с дикими животными.

Одежда и обувь:

- Выбирайте удобную и нескользящую обувь, чтобы ребёнок не подвернул ногу.
- Одежда должна быть яркой и заметной, особенно если вы планируете прогулку в сумерках.

Если ребёнок потерялся:

- не нужно впадать в панику и бежать неизвестно куда;
- как только он потеряет родителей, нужно громко звать на помощь, чтобы его нашли по голосу;
- ребенок должен оставаться на одном месте.



ДЕТСКОЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО

Лето — время активного отдыха на велосипеде. Но, по данным статистики, именно в этот сезон дети чаще всего получают травмы из-за падений и аварий.

Объясните ребёнку, как нужно вести себя во время летних развлечений, чтобы избежать травм:

— при езде на велосипеде, самокате или роликах следует позаботиться о безопасности: надеть шлем, а также защитные наколенники и налокотники.

– ролики, велосипед или самокат должны соответствовать росту и весу ребёнка.

Любой может упасть во время катания, поэтому важно уметь правильно группироваться: свернуться калачиком, не выставляя руки вперёд.

Познакомьте ребёнка с основами оказания первой помощи при порезах, ушибах и других мелких травмах.



За благополучие детей несут ответственность взрослые, и в первую очередь — родители. В летний период они должны обеспечить детям безопасность.

Самое важное, о чём должны помнить родители, — ни в коем случае не оставлять ребёнка без присмотра.

Необходимо установить чёткие правила поведения, которые дети должны соблюдать. От этого зависит их здоровье и безопасность.

Будьте осторожны во время летних развлечений и игр, чтобы ваш ребёнок становился только сильнее и здоровее от активного отдыха!

Помните, что ваша забота и внимание — лучшая защита для вашего ребёнка.

**Желаем вам и вашим
детям чудесного и
безопасного лета!**

