

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Гимназия искусств при Главе Республики Коми» имени Ю.А. Спиридонова**

**Ю.А. Спиридонов нима «Коми Республикаса Юралысь бердын искусство гимназия»
уджсикасö велöдан канму учреждение**

ПРИКАЗ

05.08.2024

№ 681-од

г. Сыктывкар

Об утверждении режима дня обучающихся 1 класса

С целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся 1 класса Гимназии искусств при Главе Республики Коми, в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня обучающихся 1 класса на 2024-2025 учебный год (Приложение).
2. Ввести в действие режим дня для обучающихся 1 класса со 02.09.2024.
3. Обеспечить выполнение режима дня обучающихся 1 класса Гимназии (отв. Галушка И.В., Торлопова В.К., Чужмарова З.З., заместители директора, Давыдова О.Ф., заведующий производством, Малафеев А.П., заведующий отделом).
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор -

В.М. Ревунець

УТВЕРЖДЕН
приказом Гимназии искусств
от 05.08.2024 № 681-од
(приложение)

**Режим дня обучающихся 1 класса
2024-2025 учебный год**

Понедельник		Четверг	
7.00 – 7.15	Подъем. Утренний туалет.	7.00 – 7.15	Подъем. Утренний туалет.
7.15 – 7.40	Завтрак	7.15 – 7.40	Завтрак
8.00 – 8.35	Классный час «Разговоры о важном»	8.00 – 8.35	Русский язык
8.45 – 9.20	Русский язык	8.45 – 9.20	Математика
9.20 – 9.45	Второй завтрак	9.20 – 9.45	Второй завтрак
9.45 – 10.20	Математика	9.45 – 10.20	Технология
10.20 – 10.50	<i>Динамическая пауза</i>	10.20 – 10.50	<i>Динамическая пауза</i>
10.50 – 11.30	Хор	10.50 – 11.30	Хор
11.40 – 12.20	Физическая культура	11.40 – 12.20	Литературное чтение
12.20 – 12.50	Обед	12.20 – 12.50	Обед
13.00 – 14.30	Тихий час	13.00 – 14.30	Тихий час
14.30 – 14.45	Подъем	14.30 – 14.45	Подъем
14.50 – 16.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.	14.50 – 16.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.
16.00 – 16.15	Полдник	16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 17.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.	16.15 – 17.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.
17.15 – 18.15	Прогулка. Ужин	17.15 – 18.15	Прогулка. Ужин
18.15 – 20.00	Самоподготовка. Занятия по интересам.	18.15 – 20.00	Самоподготовка. Занятия по интересам.
20.00 – 21.00	Подготовка ко сну. Сон.	20.00 – 21.00	Подготовка ко сну. Сон.
Вторник		Пятница	
7.00 – 7.15	Подъем. Утренний туалет.	7.00 – 7.15	Подъем. Утренний туалет.
7.15 – 7.40	Завтрак	7.15 – 7.40	Завтрак
8.00 – 8.35	Русский язык	8.00 – 8.35	Литературное чтение
8.45 – 9.20	Литературное чтение	8.45 – 9.20	Русский язык
9.20 – 9.45	Второй завтрак	9.20 – 9.45	Второй завтрак
9.45 – 10.20	Математика	9.45 – 10.20	Окружающий мир
10.20 – 10.50	<i>Динамическая пауза</i>	10.20 – 10.50	<i>Динамическая пауза</i>
10.50 – 11.30	Окружающий мир	10.50 – 11.30	Коми язык (государственный)
11.40 – 12.20	Воспитательский час	11.40 – 12.20	ВД – Семейное воспитание
12.20 – 12.50	Обед	12.20 – 12.50	Обед
13.00 – 14.30	Тихий час	13.00 – 14.30	Тихий час
14.30 – 14.45	Подъем	14.30 – 14.45	Подъем
14.50 – 16.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.	14.50 – 16.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.
16.00 – 16.15	Полдник	16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 17.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.	16.15 – 17.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.
17.15 – 18.15	Прогулка. Ужин	17.15 – 18.15	Прогулка. Ужин
18.15 – 20.00	Самоподготовка.	18.15 – 20.00	Отъезд домой.

	Занятия по интересам.		
20.00 – 21.00	Подготовка ко сну. Сон.		
Среда			
7.00 – 7.15	Подъем. Утренний туалет.		
7.15 – 7.40	Завтрак		
8.00 – 8.35	Русский язык		
8.45 – 9.20	Математика		
9.20 – 9.45	Второй завтрак		
9.45 – 10.20	Литературное чтение		
10.20 – 10.50	<i>Динамическая пауза</i>		
10.50 – 11.30	ИЗО		
11.40 – 12.20	Физическая культура		
12.20 – 12.50	Обед		
13.00 – 14.30	Тихий час		
14.30 – 14.45	Подъем		
14.50 – 16.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.		
16.00 – 16.15	Полдник		
16.15 – 17.00	Музыкальное искусство. Индивидуальные занятия.		
17.15 – 18.15	Прогулка. Ужин		
18.15 – 20.00	Самоподготовка. Занятия по интересам.		
20.00 – 21.00	Подготовка ко сну. Сон.		