

**Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Гимназия искусств при Главе Республики Коми» имени Ю.А. Спиридонова**

**Ю.А. Спиридонов нима «Коми Республикаса Юралысь бердын искусство гимназия»  
уджсикасӧ велӧдан канму учреждение**

**ПРИКАЗ**

29.08.2022

№ 701-од

г. Сыктывкар

**Об утверждении режима дня обучающихся гимназии**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20», с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся гимназии

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим дня обучающихся Гимназии на 2022-2023 учебный год (Приложение).
2. Ввести в действие утвержденный режим дня обучающихся Гимназии с 01.09.2022.
3. Обеспечить выполнение режима дня обучающихся Гимназии (отв. Галушка И.В., Торлопова В.К., Чужмарова З.З., заместители директора; Давыдова О.Ф., заведующий производством; Нефедова С.М., Фролова С.А., заведующие отделениями).
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор -

В.М. Ревунець

Исп. Торлопова Валентина Кимовна,  
заместитель директора, т. 286-411 (502)

## Режим дня

обучающихся государственного профессионального образовательного  
учреждения «Гимназия искусств при Главе Республики Коми»  
имени Ю.А. Спиридонова на 2022-2023 учебный год

07.00 – 07.30	подъем, утренний туалет
07.15 – 07.50	завтрак
08.00 – 14.00	учебные занятия по программам общего образования
09.20 – 09.50 10.30 – 10.50	второй завтрак согласно режиму питания
12.30 – 14.30	обед согласно режиму питания
14.05 – 18.40	учебные занятия по программам дополнительного и среднего профессионального образования, прогулка, занятия по интересам
16.00 – 16.50	полдник согласно режиму питания
16.30 – 20.00	самоподготовка по программам общего образования, воспитательные занятия, прогулка
18.45 – 20.45	музыкальная самоподготовка
18.15 – 19.30	ужин согласно режиму питания
20.00 – 20.45	прогулка, занятия по интересам, воспитательные занятия
20.30 – 21.00	второй ужин согласно режиму питания
20.45 – 21.45	влажная уборка в группах, труд по самообслуживанию, вечерний туалет, подготовка ко сну
21.00	отбой для 1 – 4 классов
22.00	отбой для 5 – 11 классов